

# La Salute ha guadagnato un poster

Gli elaborati del 1° Circolo Didattico di Cernusco sul Naviglio, frutto del lavoro di questi anni sulla salute, sono stati presentati al Convegno Nazionale

“ Guadagnare Salute”  
Venezia 21 giugno 2012.

Si ringraziano il Dirigente, i docenti, gli alunni, i genitori, il personale ATA, il personale sanitario dell'ASL MI2 per l'impegno dimostrato nella realizzazione del Progetto “Scuola che promuove la salute”.

La commissione salute

**SpS** Regione Lombardia **ASL Milano 2** Milano **SHE**

**Scuola che promuove la salute:  
l'esperienza di una ASL dell'Hinterland milanese**  
*Maria Vezzoni, Antonella Calaciura, Cristina Morelli, Margherita Assirati,  
Chiara Manani, Luigi Acerbi, Maurizio Montanelli.*  
Dipartimento di Prevenzione – Servizio di Medicina nelle Comunità – ASL Milano 2.

**Introduzione**  
L'esperienza della Rete Europea delle Scuole che promuovono la salute, ha dimostrato che è possibile rendere più facili le scelte salutari all'interno delle scuole, quando l'intero corpo della comunità scolastica lavora insieme per fornire a bambini e giovani esperienze positive e strutture che promuovono e proteggono la salute di tutti. Il maggior interesse dimostrato nei confronti di questa "strategia di sistema" rispetto ai progetti di promozione della salute nella scuola, è dato da studi che dimostrano come azioni di sistema possano influire positivamente sul contesto fisico e sociale della scuola, migliorando i determinanti della salute: quali la nutrizione, l'attività fisica e le relazioni interpersonali. Dal 2006 la ASL Milano 2 propone a tutte le scuole del proprio territorio, nell'hinterland milanese, un approccio di sistema alla promozione della salute a scuola, attraverso l'adozione di un modello sociale di Scuole che promuovono la salute e l'individuazione di indicatori che permettano una autovalutazione del percorso da parte delle scuole partecipanti.

**Metodi**  
Il modello di Scuole che promuovono salute proposto dalla Rete Europea è stato adattato attraverso un lavoro interistituzionale tra ASL, Ufficio Scolastico di Milano e Scuole, con l'aiuto di insegnanti, studenti, genitori, enti locali, associazioni. Il stato misurato a punto uno strumento di autovalutazione, "questionario" in italiano, che comprende il stato di interventi e 17 indicatori. Le linee di indirizzo condivise vengono periodicamente rivedute attraverso un Osservatorio al quale partecipano insegnanti, genitori e ASL. È stata effettuata la formazione sul sito personale sanitario che degli insegnanti, modelli e strumenti sono stati divulgati attraverso pubblicazioni e sito. La validazione dei risultati sono effettuate a cura della "Commissione salute" della scuola alla quale partecipano insegnanti, genitori, studenti, personale scolastico e sanitario.

**Risultati**  
Dal 2007 il numero delle scuole che conducono il programma è aumentato progressivamente, passando da 56 a 89 scuole (43 infantili, 30 primarie, 16 secondarie). È cresciuta la capacità di autovalutazione da parte delle scuole e il numero di obiettivi conseguiti (dal 2006 la media degli obiettivi raggiunti per ogni scuola è passata da 7 a 25 nel 2011).

**Conclusioni**  
Il modello proposto dalla Rete Europea è adattabile alla realtà italiana e rappresenta una modalità efficace e sostenibile per promuovere la salute in un ambito di vita attraverso azioni di sistema, adottando così da azioni intertemporane legate a progetti ed azioni contributive stabilizzate nel tessuto della scuola.

Scuole che promuovono la salute di Cernusco sul Naviglio